

PRESENTAZIONE FORMAZIONE VIC

Corso BASE di Tecniche Immaginative nel setting integrato



Formazione FAD, on demand:

Registrazioni, articoli, schede didattiche e quiz. Potrai raccogliere i PDF scaricabili per creare la tua Dispensa e consultarla quando vorrai. Il corso rimarrà disponibile nella tua Area riservata per 12 mesi dalla data di acquisto.

“Come le immagini aiutano a orientarsi nello sconosciuto”

La formazione con la Psicoterapia VIC consente di apprendere l'uso dei “motivi” simbolici, lo “stile di accompagnamento” empatico e le modalità di intervento per favorire la ristrutturazione della mente, la confrontazione simbolica con i nuclei conflittuali e la regolazione riparativa dei pattern disfunzionali (carenze, traumi, conflitti).

Il *Vissuto Immaginario Catatimico* rappresenta una chiave di accesso alla sfera emozionale inconscia, una modalità di comunicazione interattiva e bidirezionale per esprimere e comunicare emozioni e affetti altrimenti inesprimibili. L'espressione artistica e il linguaggio simbolico-metaforico aiutano a sviluppare le risorse creative e i processi di autoguarigione per affrontare le sfide della vita.

Conoscere queste peculiarità porta a comprendere i numerosi vantaggi e benefici che il lavoro con l'Immaginazione e il disegno portano in diversi ambiti terapeutici, nel setting individuale, in età evolutiva, in coppia, in gruppo.

Il Videocorso fornisce elementi utili per individuare in quali contesti l'approccio VIC trova la sua naturale applicazione: dalla psicosomatica alla comprensione dell'ansia, dalle sindromi dolorose ai problemi relazionali e in psicotraumatologia.

Inoltre, costituisce un approfondimento all'uso dell'immaginazione nel setting integrato che tiene conto delle emozioni, dei vissuti e delle difficoltà che il terapeuta incontra a lavorare nel complesso scenario socio-sanitario causato dalla pandemia in corso.

Saranno illustrati i requisiti e le modalità di preparazione del setting on-line, come creare connessione empatica a distanza, il ruolo dell'immaginazione nella psicologia dell'emergenza e i motivi 'diagnostici' per arricchire la fase di assessment e di esplorazione diagnostica, la co-creazione di una narrativa simbolico-metaforica nelle varie fasi del processo terapeutico, l'attivazione di risorse adattive e resilienza.

OBIETTIVI

- Acquisire conoscenze teoriche e aggiornamenti nel campo della psicoterapia immaginativa con il vissuto immaginativo catatimico di H. Leuner, il "VIC";
- Conoscere la storia del VIC e lo sviluppo dell'uso dell'immaginazione in terapia con i "motivi simbolici";
- I requisiti per condurre un'immaginazione (dialogo che la precede, scelta del "motivo", accompagnamento empatico, conclusione ed elaborazione narrativa con il disegno);
- L'uso del rilassamento, della comunicazione espressiva con il disegno e la narrazione simbolico-metaforica dell'immaginazione guidata;
- Fare esperienza del valore delle immagini e dei simboli nello sviluppo della consapevolezza di sé;
- Attivare risorse (stati affettivi positivi interni: sicurezza, autotranquillizzazione, regolazione emotiva, creatività);
- superare la barriera della razionalità e del pensiero lineare;
- Stimolare la comprensione e la riflessione su sé stessi e sulla realtà artistica che ci circonda;
- Favorire la consapevolezza e un'analisi critica del potere delle immagini;
- Sensibilizzare al mondo dell'arte, dell'espressione artistica e delle opere nella loro funzione di sviluppo umano del potenziale umano;

Obiettivi formativi /e SVILUPPO PROFESSIONALE

Le conoscenze teoriche e la sperimentazione pratica consentono di sfruttare le competenze acquisite **sia in presenza che nel setting online** integrando i benefici dell'immaginazione per intervenire in diversi contesti clinici, in ambito psicoeducazionale, sia a scopo preventivo che di intervento specifico.

Far esperienza su sé stessi, inoltre, contribuisce alla propria evoluzione interiore, rafforza il proprio ruolo professionale, migliora la propria creatività e il proprio intuito in terapia.

Fornire, inoltre, **elementi fondamentali per la partecipazione ai Moduli specialistici B, e C** per ottenere l'attestato del **Master I Livello**, ed essere in grado di elaborare un proprio progetto professionale dove inserire il VIC quale strumento di arricchimento e completamento dello sviluppo della psicoterapia immaginativa in vari contesti e ambiti di applicazione.

PROGRAMMA della FAD Parte teorica

1° Modulo: Dalla psicologia dell'arte all'arte in psicologia

- Cos'è il VIC? Introduzione teorica alla psicoterapia immaginativa di Leuner

2° Modulo: Basi teoriche del metodo VIC

- Neurobiologia, immaginazione e creatività nel VIC
- Il processo primario, mentalizzazione e simbolizzazione

3° Modulo: Elementi e componenti del VIC

- Il setting, il rilassamento e le modalità di conduzione
- I motivi, il disegno e il dialogo simbolico metaforico nelle varie fasi del processo terapeutico
- Stile di accompagnamento e sviluppo scenico
- Interpretazione e valutazione del disegno
- Transfert e controtransfert
- Esercitazioni pratiche

4° Modulo: Lavorare a distanza con l'Immaginazione

- Il potere delle immagini per orientarci nello sconosciuto
- Creare una connessione a distanza
- Il VIC nella fase di assessment e di stabilizzazione
- Un caso clinico di terapia on line

5° Modulo: I campi di applicazione del VIC

- Le applicazioni cliniche e non del VIC: setting individuale, in età evolutiva, nella psicoterapia di coppia, famiglia, gruppo e comunità
- LA TECNICA IMMAGINATIVA VIC NELL'AMBITO della PREVENZIONE del burnout in Operatori Socio-sanitari.
Analisi di un'esperienza di gruppo con il VIC
- IL VIC nel counselling aziendale

6° Modulo: Il VIC nel setting integrato

- Dall'approccio psicodinamico, a quello sistemico, al cognitivismo, fino a includere le moderne psicoterapie orientate al corpo e al modello Bottom Up e Top down
- Ipotesi Eriksoniana e V.I.C. due tecniche a confronto
- VIC e psicoterapia sensomotoria
- VIC e Analisi Transazionale: un'integrazione possibile

7° Modulo: Il dialogo con i simboli e le immagini

- Il VIC nella costruzione e perdita dell'Identità (caso clinico)

CONSIGLI PER UN BUON UTILIZZO : le pagine possono essere scaricate e raccolte in una Dispensa, mentre video, esercizi e schede didattiche e i quiz completeranno quanto appreso in aula virtuale nei webinar-live che verranno organizzati periodicamente dal Centro Studi Int.le VIC-Italia.

Webinar LIVE (MODULO A Pratico)

per totale di 16 ore

Quattro sessioni di 4 ore, il venerdì e sabato mattina dalle 9.00 alle 13.00

19 e 20 Gennaio 2024 – 16 e 17 febbraio 2024

Massimo 15 partecipanti

OBBIETTIVI:

Acquisire le conoscenze teorico – pratiche relative all’approccio con il VIC.

Il modulo pratico è a numero chiuso e i webinar verranno avviati esclusivamente al raggiungimento del numero minimo previsto di iscritti. L’organizzatore si riserva di poter modificare le date in caso di imprevisti.

In caso di rinuncia al corso Pratico (costo l’iscrizione sarà rimborsata con una penale di 100€. Il corso si rivolge agli psicologi iscritti all’albo, psicoterapeuti o studenti iscritti alla scuola di specializzazione, almeno dal 2° anno.

I crediti formativi ECM (10 crediti) possono essere richiesti in autonomia con SPID, al sito Ageaps nella sezione di autoformazione, con la lettura del testo di Ullmann. Fornire scheda orientativa per l’ autoformazione a chi fosse interessato

DOCENTE

Dott.sa Marisa Martinelli - Psicologa psicoterapeuta, Terapeuta e docente VIC riconosciuta dalla SAGKB Svizzera/Europea, Presidente Centro Studi Inter.le VIC-Italia.

Per ulteriori informazioni scrivere a: segreteria@vic-italia.eu

BIBLIOGRAFIA

M. Martinelli, *La psicoterapia con il Vissuto Immaginario Catatimico*, Librerie Progetto Ed. 2009

H. Ullmann, *La psicoterapia con il Vissuto Immaginario catatimico*, InRiga Ed. 2020

C. Widmann, *Le terapie immaginative*, Magi Ed. 2015

Quaderni VIC – Rivista del Centro Studi Int.le VIC-Italia (2021, 2022, 2023)

ATTESTATI E CERTIFICATI

Webinar live e FAD costituiscono il **Corso Base in Tecniche Immaginative VIC** (Modulo A), al termine del quale verrà rilasciato un **Attestato di Partecipazione riconosciuto dal Centro Studi VIC-Italia**.

La formazione con la **FAD + WEBINAR LIVE** (Modulo pratico di 16 ore in presenza o su zoom) consente inoltre l'iscrizione al Master di I livello.

Info costi e modalità pagamento:

Early Booking - Iscrizioni entro il 22 dicembre 2023 - **375 €** (Webinar + FAD) + LIBRO.

Dopo il 23 dicembre 2023 = **435 €** (Webinar +Fad composta da 7 moduli da svolgere on demand, con Quiz e attestato finale) + LIBRO.

I pagamenti avverranno a mezzo bonifico bancario al c/c IT50P0306962321100000011901 intestato *Marisa Martinelli*

con causale *Nome Cognome e titolo del Videocorso "Corso base e Fad 2024"*

Poi inviare ricevuta bonifico e scheda iscrizione compilata e firmata con i dati richiesti alla mail : info@psicoimago.it

Riceverete la mail con tutti i dettagli per partecipare alla formazione richiesta.